

## Generieke regels 4-Korfbal

- Er wordt in één veld zonder middenlijn gespeeld;
- De teams spelen met vier tegen vier spelers;
- De wedstrijdduur is 4 x 10 minuten, met een time-out van 1 minuut na de 10e en 30e minuut en een rust van maximaal 5 minuten na 20 minuten.
- Uitgangspunt is dat elk team met 2 jongens en 2 speelt. Meisjes spelen dus als jongens (of andersom) als er een ongelijk aantal jongens en meisjes meedoet. Zij spelen dan met een hesje;
- Er moet minstens één meisje meedoen met elk team;
- Wedstrijdduur 4 x 10 min.;
- Na 10 en 30 minuten time-out van maximaal 1 minuut;
- Halverwege de wedstrijd maximaal 5 minuten rust;
- Bij aanvang en na rust neemt de thuisploeg de bal uit. Na de time-out in de 1e en 2e helft neemt de uitploeg de bal uit;
- Jongens mogen meisjes mogen elkaar hinderen en verdedigen;
- Er worden geen vrije ballen gegeven (dus alleen een spelhervatting (SH) of strafworp);
- De bal moet steeds binnen 10 seconden worden overgespeeld naar een andere speler, anders is het een spelhervatting (SH) voor het andere team.
- Na afloop van de wedstrijd nemen beide teams 12 strafworpen (om en om steeds één);

## Overige regels voor de F-jeugd:

- Verdedigd doelen is geen overtreding;
- Als iemand geschoten heeft en zelf de bal weer vangt, moet hij eerst overspelen, anders SH voor andere partij;
- Superspeler: Staat een ploeg drie punten of meer achter, dan mag (dus niet 'moet') het één extra speler in brengen. Zodra het verschil weer kleiner dan drie is, moet er weer een speler uit - dat hoeft dus niet per se de persoon te zijn die als extra speler erin kwam;